



A/toutTHEATRE

FORMATION RISQUES PSYCHOSOCIAUX



PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

½ journée à 1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Jusqu'à 15 participants

NOMBRE DE FORMATEURS

1 ou 2 formateur·rice(s) / comédien·ne(s)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mesurer les RPS (obligation légale)
- Être capable d'identifier des RPS: le stress, les violences verbales (injures ou silences) physiques ou psychiques, le harcèlement, le syndrome d'épuisement (burn out)
- Se prémunir contre les RPS
- Identifier les conséquences des RPS dans la relation à l'autre et sur son travail
- Adapter les conditions et les relations au travail pour favoriser la motivation

01 82 83 28 43

contact@atouttheatre.fr

www.atouttheatre.fr

SIRET 840 632 426 00091

Déclaration d'activité : 11 75 57683 75.

A/tout THÉÂTRE

91 bis rue Jean Pierre Timbaud

75011 Paris

RISQUES PSYCHOSOCIAUX

DÉROULÉ

01. LES RPS AU QUOTIDIEN

Saynète théâtrale de déclenchement
Mettre en évidence les différents types de RPS
Prendre conscience des conséquences pour l'individu et l'entreprise

02. LES RPS ? QU'EST-CE QUE C'EST ?

Structurer le message sécurité
Donner du sens
Gérer les objections et favoriser l'expression des idées

03. LES OUTILS DE LA GESTION DES RPS

Adopter une communication basée sur l'écoute et la Non Violence
Savoir gérer les émotions
Pratiquer l'assertivité
Savoir maîtriser son stress
S'entraîner dans des jeux de rôles réalistes avec des comédiens professionnels

04. CONCLUSIONS SUR LA FORMATION

Bilan sur les mises en pratiques et apprentissages
Focus individuel des axes d'amélioration

MODALITÉS D'INTERVENTION

- Des Saynètes théâtrales pour mettre en évidence les dysfonctionnements et corriger les situations positivement
- Des exercices ludo-pédagogiques et des quizzes en individuel ou en sous-groupes afin d'évaluer les acquis des participants
- Des mises en situations pour s'entraîner dans des jeux de rôles réalistes avec des comédiens professionnels.

Support de formation : Des Apports pédagogiques dynamiques remis dans un livret aux stagiaires

Intervenants : Des intervenants formateurs et comédiens professionnels

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Un questionnaire sur les attentes et le positionnement des participants communiqué en amont
- Une feuille d'émargement pour l'ensemble du groupe et visée par le formateur
- Un certificat de réalisation distribué à chacun des stagiaires et reprenant les compétences acquises
- Un questionnaire de satisfaction remis au commanditaire et aux participants à la fin de la formation, un second remis « à froid » au commanditaire 3 mois plus tard.

TAUX DE SATISFACTION

100%*

* : 93% très satisfaits, 7% satisfaits



ILS NOUS FONT CONFIANCE POUR LEURS FORMATIONS RISQUES PSYCHOSOCIAUX:

