



A tout THEATRE



LES RPS

“COMME UN COUP DE FATIGUE”



Le pitch

Marie rentre du travail. La gestion de son stress au sein de l'entreprise commence à se faire ressentir dans son travail. Elle est fatiguée. Fatiguée de tout. De son boulot en pleine réorganisation. De la pression que lui met son service. De son mari qui lui répète que ce n'est pas grave, que ça va passer. Marie ne comprend pas. Et ça aussi ça la fatigue.

Extrait

- **MARIE** : Bref, je me suis dit que j'allais t'appeler de retour à mon bureau et puis... et puis j'ai oublié, trop de boulot.
- **THOMAS** : Ça fait des mois que tu répètes la même phrase « Trop de boulot »
- **MARIE** : Ça va ! Je sais !
- **THOMAS** : Hé calme. C'est pas si grave.
- **MARIE** : Alors ne me dis pas de me calmer, et surtout ne me dis pas si c'est grave ou pas !

Infos techniques

Durée : 20 minutes
2 comédiens

Thèmes abordés

- ◆ Les signes de stress
- ◆ Les causes internes (distorsion cognitive, messages intérieurs...)
- ◆ Le management et les objectifs
- ◆ L'organisation et la charge de travail
- ◆ Les horaires
- ◆ Les changements
- ◆ Les conséquences sur les individus et sur les organisations

Contactez-nous !



01 82 83 28 43



contact@atouttheatre.fr



91bis rue Jean Pierre Timbaud, 75011 Paris